

ঘূৰ্ণীৰতাহ

সাজু থাকক • সান্নিধ্য গ্ৰহণ কৰক • সুৰক্ষিত থাকক

জৰুৰীকালীন অৱস্থাৰ বাবে শিশুসকলক প্ৰস্তুত কৰক



শিশুসকলক
গুৰুত্বপূৰ্ণ তথ্য
মনত ৰাখিবলৈ
সহায় কৰক।



শিশুসকলক
জৰুৰীকালীন
যোগাযোগৰ
তথ্যৰ সৈতে
সংযোজিত কৰক।



জৰুৰীকালীন
যোগাযোগ নম্বৰত
ফোন কৰাৰ
অভ্যাস কৰক।



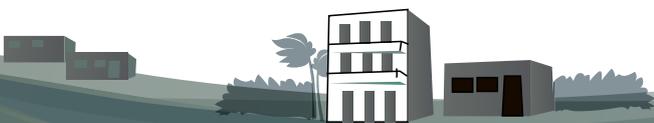
বিশেষভাৱে
সক্ষম শিশুৰ
বাৰে সুৰক্ষাৰ
তথ্যৰ সুবিধা
নিশ্চিত কৰক।



শিশুসকলক
মোবাইলৰ বেটাৰী
বচাবলৈ পৰামৰ্শ
প্ৰদান কৰক।



শিশুসকলক বয়স
অনুসৰি প্ৰাথমিক
চিকিৎসা প্ৰদানৰ
শিক্ষা দিয়ক।



হেল্পলাইন ☎ ১০৭৭/১১২



ঘূৰ্ণীবতাহ

সাজু থাকক • সান্নিধ্য গ্ৰহণ কৰক • সুৰক্ষিত থাকক

শিশুসকলক সঁহাৰিৰ বিকল্পসমূহ শিকাওঁক



শিশুসকলক ঘৰৰ
ভিতৰত আৰু
দুৱাৰ-খিৰিকীৰ
পৰা আঁতৰত
থাকিবলৈ কওঁক



বয়স অনুযায়ী কাৰ্য-
কলাপ নিশ্চিত কৰক যাতে
ই তেওঁলোকক মানসিক
চাপ আৰু আঘাত হ্ৰাস
কৰাত সহায় কৰে।

মানসিক চাপ বা
কোনো আঘাতৰ
লক্ষণ পৰীক্ষা
কৰক আৰু সহায়
আগবঢ়াওঁক

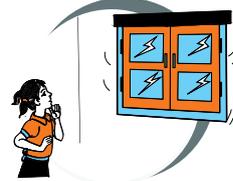


আপোনাৰ ল'ৰা-
ছোৱালীৰ সৈতে কথা
পাতক, মনোযোগ
দিয়ক আৰু তেওঁলোকক
তেওঁলোকৰ দুশ্চিন্তাবোৰ
আৰু ভয়ৰ বিষয়ে
বুজাবলৈ দিয়ক।

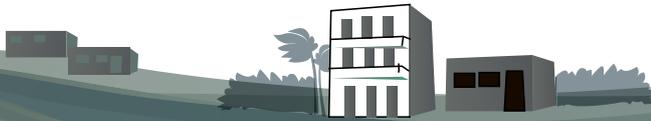
বাহিৰলৈ
ওলাই যাওঁক:
দুৰ্ঘটনাৰ পৰা
আঁতৰি থাকক,
ঘূৰ্ণীবতাহৰ
আশ্রয় শিবিৰলৈ
যাওঁক আৰু
তাতেই থাকক।



বাহিৰত থাকক:
বিপদ বাহিৰত
ৰাখক। দুৱাৰ,
খিৰিকীবোৰ তলা
লগাই, বন্ধ কৰি
আঁতৰি থাকক।



লুকাই থাকক:
নিজকে নিৰাপদ
ঠাই যেনে ভিতৰৰ
কোঠাত সুৰক্ষিত
কৰি ৰাখক; যদি
কোঠাটো পৰি আছে,
তেন্তে গধুৰ আঁচবাবৰ
তলত থাকক।



হেল্পলাইন ☎ ১০৭৭/১১২



ঘূৰ্ণীৰতাহ

সাজু থাকক • সান্নিধ্য গ্ৰহণ কৰক • সুৰক্ষিত থাকক



শিশুৰ সুৰক্ষা নিশ্চিত কৰক

শিশুক আঘাত পোৱাৰ পৰা বা বিপথে পৰিচালিত হোৱাৰ পৰা সুৰক্ষিত ৰাখক।



বয়স অনুযায়ী কাৰ্য-কলাপ নিশ্চিত কৰক যাতে ই তেওঁলোকক মানসিক চাপ আৰু আঘাত হ্ৰাস কৰাত সহায় কৰে।



শিশুটিক শিশুৰ অনুকূল ঠাইলৈ লৈ যাওক। (মনোনীত যত্নলোৱা ব্যক্তিক হস্তান্তৰ কৰক)



যদিহে আপুনি দেখা পায় যে কোনো সম্ভাৱ হেৰাইছে বা পিতৃ-মাতৃ / আত্মীয় / যত্নলোৱা ব্যক্তিৰ পৰা পৃথক হৈছে

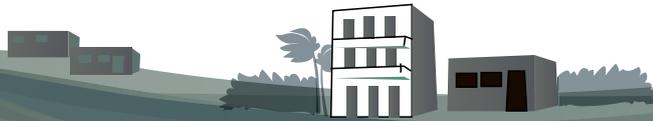


চাইল্ড হেল্পলাইন জানি থওক # ১০৯৮

পুলিচৰ দৰে বিষয়াক বা উদ্ধাৰকাৰী দলক জনাওক



শিশুৰ যোগাযোগৰ তথ্য পৰীক্ষা কৰক আৰু সেই নম্বৰত জনাওক



হেল্পলাইন ☎ ১০৭৭/১১২



ঘূৰ্ণীৰতাহ

সাজু থাকক • সৱধানতা গ্ৰহণ কৰক • সুৰক্ষিত থাকক

মনত ৰখাৰ বাবে টিপছ: ঘূৰ্ণীৰতাহৰ বাবে প্ৰস্তুতি



কৰ্তৃপক্ষৰ পৰা নিৰ্দেশনা লৈ সকলোবোৰ মূল চুইটছ বন্ধ কৰক আৰু তিতা হাতেৰে বৈদ্যুতিক সঁজুলিবোৰ স্পৰ্শ নকৰিব



কাঠৰ ব'ৰ্ড বা ডাঠ কাগজ বা গধুৰ পৰ্দা ব্যৱহাৰ কৰি খিৰিকীবোৰ নিকপকপিয়া কৰি ৰাখক



ভঙা বৈদ্যুতিক খুঁটা আৰু তাঁৰ, চোকা বস্তু আৰু ধ্বংসৱশেষবোৰ চাওঁক



গুৰুত্বপূৰ্ণ নথি-পত্ৰ আৰু মূল্যবান সামগ্ৰীসমূহ আঁতৰাই উচ্চ পৰ্যায়ৰ সুৰক্ষাৰ ব্যৱস্থা কৰক।



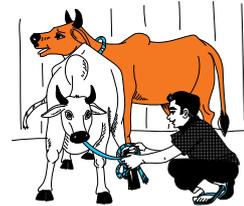
আপোনাৰ ওচৰৰ নিৰাপদ ওখ ঠাই/নিৰাপদ আগ্ৰম আৰু ইয়াৰ নিৰাপদ প্ৰৱেশ পথ জানি থওঁক



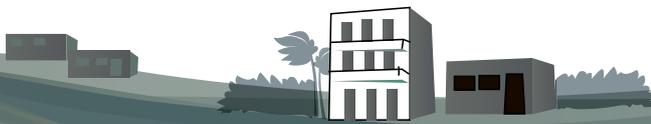
খিৰিকী, দুৱাৰ, দেৱাল আৰু ছাদত স্থাপন কৰা খিৰিকীৰ পৰা আঁতৰি থাকক



আপোনাৰ ঘৰটো, বিশেষকৈ চালখন সুৰক্ষিত কৰক, মেৰামতি কৰি ৰাখক আৰু চোকা বস্তুবোৰ টিলাকৈ নাৰাখিব।



সকলো ঘৰচীয়া জীৱ-জন্তুক বন্ধনমুক্ত কৰি দিয়ক



হেলপলাইন ☎ ১০৭৭/১১২

